

## さんさいの里 新型コロナウイルス対策 申し合わせ事項

昨今の新型コロナウイルス感染拡大を防止するため以下の申し合わせ事項を作成しました。

責任者は以下の事を確認、ご理解いただいた上で申し込みをしてください。

### ○参加にあたって

- ・ 宿泊の受け入れを停止し、日帰りのみの受け入れとします。
- ・ 家族単位など少人数から受け入れます。20人以上の大人数で利用される場合は事前にご相談ください。

### ○キャンプを行うにあたって

- ・ 出発前に体調確認をしてください。

(当日の体温と体調を記入した体調管理表を入所時に提出をしてください)

- ・ 体調確認の際に、感染が疑われる方、体調不良の方の入所はお断りします。
- ・ テント1つにつきアルコール除菌スプレーを1つ貸し出します。入所時にお渡ししますので、キャンプ中は定期的に除菌、手洗いを行ってください。
- ・ 人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できない場合はマスクの着用をお願いします。
- ・ 密集は避けていただき、常設のバンガローテント内は少人数で使用してください。
- ・ 帰宅後に参加者に体調の異変があった場合、「少年会本部キャンプ活動課」まで、早急にご連絡ください。

裏面に続く

## ○熱中症対策として

- ・夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあり特に注意が必要です。このため、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしてください。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し水分を補給してください（急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で身体を動かす際には特に注意が必要です）。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしてください（一般的に、食事以外に1日当たり1.2Lの水分の摂取が目安とされています）。激しい運動、作業を行ったとき、多くの汗をかいたときは塩分も補給してください。